

УТВЕРЖДЕНО
Приказ Министерства
образования и науки Донецкой
Народной Республики
Министерства здравоохранения
Донецкой Народной Республики
28.03.2016 № 309 / 263

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей
в дошкольных образовательных учреждениях
(трехразовое питание)

Номер рецептуры *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)		
		Ясли	Старшая группа	белки	жиры	углеводы							
А	1	2	3	4	5	6		7	8				
<i>Первая неделя</i>													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Стр. 493	Запеканка творожная со сметанным соусом	110	140	16,73	22,1	10,44	13,85	20,4	25,64	239,82	312,26	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр.441	Яблоко	70	-	0,28	-	0,28	-	7,28	-	31,5	-	X	X
Стр. 440	Банан	-	100	-	1,5	-	0,5	-	21	-	96	X	X
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9,98	12,97	37,9	49,27	X	X
Итого **	X	X	X	18,76	26,05	10,72	14,35	49,91	76,76	371,47	544,68	33,52	33,98
Обед													
Стр. 373	Суп вермишелевый	200	250	1,51	2,46	1,67	2,49	10,67	17,35	64,7	103,16	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Стр. 386	Котлета полтавская	50	65	11,56	14,74	17,55	21,87	4,98	6,14	203,62	254,17	X	X
Стр. 421	Капуста жареная в яйце	30	40	1,15	1,51	1,23	1,72	2,03	2,73	22,34	30,46	X	X
Стр. 518	Кисель из сушеных фруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итого **	X	X	X	15,88	21,67	20,65	26,48	112,79	129,37	444,17	579,3	40,09	36,14
Ужин													
Стр. 504	Каша молочная гречневая	180	220	2,6	7,58	6,25	7,31	17,16	21,3	148,35	179,64	X	X
Стр. 438	Кефир	150	-	4,5	-	2	-	6,0	-	60	-	X	X
Стр. 514	Какао на молоке	-	180	-	6,01	-	5,2	-	19,78	-	146,7	X	X
	Печенье	5	15	0,3	1	0,72	2,16	3,6	10,77	21,8	65,4	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	9,15	17,04	8,47	14,67	39,01	69	292,4	478,89	26,39	29,88
Всего ***	X	X	X	43,79	64,76	39,84	55,5	201,71	275,13	1108,04	1602,87	X	X
ВТОРНИК													
Завтрак													
Стр. 503	Каша молочная манная	180	220	5,64	7,32	5,56	8,79	19	25,3	147,67	208,5	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	1,88	2,5	13,51	18,67	76,9	105,06	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
Итого **	X	X	X	9,51	12,6	9,94	15,39	44,79	61,17	309,26	438,15	29,26	26,57
Обед													
Стр.361	Борщ украинский	200	250	2,7	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	81,39	114,7	X	X
Стр. 481	Оладьи печеночные	35	70	7,26	14,59	4,27	7,07	4	7	83,33	149,92	X	X
Стр.427	Каша ячневая вязкая	50	60	1,07	1,33	1,23	1,67	7,13	8,82	43,94	55,35	X	X
Стр.439	Сок томатный	80	100	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итого **	X	X	X	13,13	23	8,12	12,97	33,97	51,82	261,06	413,97	24,70	25,10
Ужин													
Стр.491	Минтай запеченный	50	125	8,81	16,41	4,18	9,65	17,72	22,3	131,58	237,15	X	X
Стр.499	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр. 424	Свекла тушеная с луком	45	73	0,76	1,25	1,56	2,59	6,12	10,34	38,83	65,2	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр.441	Яблоко	-	100	-	0,4	-	0,4	-	10,4	-	45	X	X
Стр. 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X
	Печенье	5	15	0,3	1	0,72	2,16	3,6	10,77	21,8	65,4	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Итого **	X	X	X	19,65	31,05	13,62	25,01	73,6	112,65	486,52	797,07	46,04	48,33
Всего ***	X	X	X	42,29	66,65	31,68	53,37	152,36	225,64	1056,84	1649,19	X	X
СРЕДА													
Завтрак													
Стр.508	Оладьи с повидлом	70/10	100/20	5,2	7,65	5,87	8,94	38,98	60,35	221,82	341,06	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9,98	12,97	37,9	49,27	X	X
Стр. 440	Банан	54	100	0,81	1,5	0,27	0,5	11,34	21	51,84	96	X	X
Итого **	X	X	X	7,78	11,63	8,64	13,54	72,58	111,52	396,25	610,92	31,35	32,07
Обед													
Стр.375	Суп гороховый с гренками	200/10	250/15	5,16	6,99	4,04	5,97	22,37	30,61	144,56	201,61	X	X
Стр.507	Каша пшеничная вязкая	90	120	3,11	5,02	1,79	4,17	19,2	30,88	105,35	181,12	X	X
Стр.396	Бигус куриный	120	160	10,33	16,28	11,84	19,11	7,87	9,97	174,7	271	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Стр. 518	Кисель из сушеных фруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51	X	X
Итого **	X	X	X	20,26	31,25	17,87	29,65	144,55	174,61	578,12	845,24	45,73	44,38

А	1	2	3	4	5	6	7	8					
Ужин													
Стр.496	Омлет	30	60	2,93	5,85	3,56	7,13	1,34	2,68	48,9	97,8	X	X
Стр. 420	Овощи припущенные в молочном соусе	37/8,5	60/14	4,31	5,97	1,28	2,12	8,45	12,18	38,55	58,11	X	X
Стр.513	Кофейный напиток с молоком	160	180	3,92	4,48	3,5	4	18,56	22,49	118,28	140,05	X	X
	Печенье	5	15	0,3	1	0,72	2,16	3,6	10,77	21,8	65,4	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	13,21	19,75	9,06	15,41	44,2	65,27	289,78	448,51	22,92	23,55
Всего ***													
Всего ***	X	X	X	41,25	62,63	35,57	58,6	261,33	351,4	1264,15	1904,67	X	X
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Стр.429	Каша молочная перловая	200	250	6,56	8,44	6,56	8,6	21,16	26,9	168,18	216,79	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	-	2,1	-	1,88	-	13,51	-	76,9	-	X	X
Стр.512	Чай	-	200	-	0	-	0	-	12,97	-	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Сыр твердый	10	15	2,4	3,5	3,1	4,4	0	0	38	57	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
Итого **	X	X	X	12,83	14,42	14,04	17,1	46,95	57,07	367,77	447,65	31,95	28,90

А	1	2	3	4	5	6	7	8					
Обед													
Стр.365	Рассольник "Ленинградский"	150	200	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	X	X
Стр.492	Котлета рыбная	30	60	6,36	12,5	6,74	12,44	6,2	12,07	111,23	209,59	X	X
Стр. 499	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр.359	Огурец соленый	20	30	0,16	0,24	0,02	0,03	0,46	0,69	2,6	3,9	X	X
Стр. 516	Компот из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итого **	X	X	X	13,33	22,41	12,44	22,09	67,45	94,6	426,06	657,67	37,01	42,46
Ужин													
Стр. 507	Каша пшеничная вязкая	90	120	3,11	5,02	1,79	4,17	19,2	30,88	105,35	181,12	X	X
Стр. 386	Печень тушеная в сметане	65	100	8,88	13,2	5,41	8,87	4,1	6,15	100,73	157,41	X	X
Стр.439	Сок томатный	80	100	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18	X	X
Стр. 438	Какао на сгущенном молоке	150	-	1,74	-	0,22	-	16,68	-	74,55	-	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	16,28	21,67	7,5	13,14	54,55	57,08	357,28	443,68	31,04	28,64
Всего ***	X	X	X	42,44	58,5	33,98	52,33	168,95	208,75	1151,11	1549	X	X

А	1	2	3	4	5	6	7	8					
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Стр.494	Вареники ленивые	110	135	18,21	22,52	9,26	11,3	16,45	20,05	220,01	266,02	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	-	2,1	-	1,88	-	13,51	-	76,9	-	X	X
Стр.512	Чай	-	200	-	0	-	0	-	12,97	-	49,27	X	X
Стр.441	Яблоко	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45	X	X
Итог **	X	X	X	22,36	25,4	13,92	15,8	49,52	60,62	413,1	484,88	36,40	29,4
Обед													
Стр.363	Борщ украинский на рыбных консервах	200	250	3,42	5,97	3,68	7,51	10,17	14,71	86,49	139,8	X	X
Стр.482	Кнели мясные паровые с рисом	55	115	8,37	16,77	8,23	17,19	6,32	12,72	119,07	244,95	X	X
Стр.427	Каша ячневая вязкая	50	60	1,07	1,33	1,23	1,62	7,13	8,82	43,94	55,35	X	X
Стр.359	Огурец соленый	20	30	0,16	0,24	0,02	0,03	0,46	0,69	2,6	3,9	X	X
Стр. 518	Кисель из сушеных фруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итог **	X	X	X	14,68	27,27	13,36	26,75	119,19	140,09	405,61	635,51	35,74	38,54

А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Ужин														
Стр. 428	Каша молочная "Геркулес"	150	200	5,89	7,85	6,86	9,14	22,28	29,7	172,05	229,35	X	X	
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X	
Стр. 514	Какао на молоке	-	180	-	6,01	-	5,2	-	19,78	-	146,7	X	X	
Стр. 438	Кефир	150	-	4,5	-	2	-	6,0	-	60	-	X	X	
	Печенье	5	15	0,3	1	0,72	2,16	3,6	10,77	21,8	65,4	X	X	
Итого **	X	X	X	12,44	17,31	9,08	16,5	44,13	77,4	316,1	528,6	27,86	32,06	
Всего ***														
	X	X	X	49,48	69,98	36,36	59,05	212,84	278,11	1134,81	1648,99	X	X	
Всего за 1-ю неделю.														
	X	X	X	219,55	323,52	178,15	281,01	1000,79	1349,8	5736,75	8420,12	X	X	
<i>Вторая неделя</i>														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Завтрак														
Стр.433	Блины с повидлом яблочным	65/15	75/20	6,09	7,16	7,14	9,99	48,93	59,66	274,07	344,06	X	X	
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X	
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X	
Стр. 437	Чай с молоком	150	-	2,1	-	1,88	-	13,51	-	76,9	-	X	X	
Стр.513	Кофейный напиток с молоком	-	180	-	4,48	-	4	-	22,49	-	140,05	X	X	

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Стр.441	Яблоко	-	100	-	0,4	-	0,4	-	10,4	-	45	X	X
Итого **	X	X	X	9,96	14,52	11,52	18,49	74,72	109,75	435,66	653,7	37,75	38,05
Обед													
Стр.472	Суп овощной	160	200	1,6	2,03	2,08	2,43	8,02	10,18	56,86	70,45	X	X
Стр. 390	Тефтели рисово-мясные	80	135	13,38	20,93	13,31	21,17	19,89	24,24	232,39	337,03	X	X
Стр.427	Каша перловая вязкая	50	60	1	1,24	1,21	1,59	7,1	8,8	43,52	54,83	X	X
Стр.500	Икра свекольная	50	60	0,64	0,78	1,04	2,05	4,29	5,19	27	39,75	X	X
Стр. 516	Компот из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итого **	X	X	X	18,34	28,07	17,84	27,64	73,37	94,12	495,62	691,28	42,95	40,24
Ужин													
Стр.491	Минтай тушеный с овощами	50	125	5,25	13,11	1,29	3,74	3,23	7,92	43,9	113,53	X	X
Стр. 499	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр. 359	Огурец соленый	20	30	0,16	0,24	0,02	0,03	0,46	0,69	2,6	3,9	X	X
Стр.439	Сок томатный	80	100	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	10,54	20,33	3,85	8,88	34,33	50,57	222,7	373,05	19,30	21,71
Всего ***													
Всего ***	X	X	X	38,84	62,92	33,21	55,01	182,42	254,44	1153,98	1718,03	X	X

А	1	2	3	4	5	6	7	8					
ВТОРНИК													
Завтрак													
Стр.506	Макаронные изделия с твердым сыром	105/12	130/19	6,2	9,64	5,03	9,69	24,45	34,95	170,78	269,97	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	-	2,1	-	1,88	-	13,51	-	76,9	-	X	X
Стр.513	Кофейный напиток с молоком	-	180	-	4,48	-	4	-	22,49	-	140,05	X	X
Итого **	X	X	X	10,07	16,6	9,41	17,79	50,24	74,64	332,37	534,61	27,60	30,27
Обед													
Стр.380	Суп рисовый	200	250	1,51	2,42	2,86	2,6	10,96	23,73	76,71	102,63	X	X
Стр. 477	Биточки мясные в молочном соусе	50	80	10,56	16,87	9,38	15,4	6,75	10,66	135,36	219,46	X	X
Стр.497	Капуста тушеная	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	74,09	99,26	X	X
Стр. 517	Кисель яблочный	150	200	0,19	0,24	0,18	0,23	18,34	31,56	73,53	124,79	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итого **	X	X	X	15,41	24,34	16,17	23,95	53,8	96,83	397,69	622,14	33,02	35,22
Ужин													
Стр.494	Пудинг сырно - морковный со сметаной	140/5	180/15	18,05	24,07	13,28	18,36	23,24	30,13	279,49	375,62	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
А	1	2	3	4	5	6	7	8					
Стр. 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X

Итого **	X	X	X	25,25	32,53	17,98	23,56	53,33	67,06	474,25	609,47	39,38	34,51
Всего ***	X	X	X	50,73	73,47	43,56	65,3	157,37	238,53	1204,31	1766,22	X	X
СРЕДА													
Завтрак													
Стр. 499	Капуста тушенная с картофелем	125	150	6,4	7,54	18,51	22,07	41,77	48,2	359,84	422,52	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	-	2,1	-	1,88	-	13,51	-	76,9	-	X	X
Стр.513	Кофейный напиток с молоком	-	180	-	4,48	-	4	-	22,49	-	140,05	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Сыр твердый	-	15	-	3,5	-	4,4	-	0	-	57	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
Стр.441	Яблоко	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45	X	X
Итого **	X	X	X	10,55	18,4	23,17	34,97	74,84	98,29	552,93	789,16	49,23	46,82
Обед													
Стр. 473	Суп картофельный	160	250	1,31	2,03	1,97	3,09	9,97	15,73	64,19	101,03	X	X
Стр. 401	Биточки рубленые из куриного мяса	55	80	5,27	7,67	5,39	7,95	3,42	5,09	83,42	123,33	X	X
Стр. 427	Каша ячневая вязкая	50	60	1,07	1,33	1,23	1,62	7,13	8,82	43,94	55,35	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Стр. 500	Свекла припущенная со сметаной	50	60	0,77	0,9	1,8	1,8	4,58	5,48	35,25	39,03	X	X
Стр.439	Сок томатный	80	100	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18	X	X
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9,98	12,97	37,9	49,27	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итого **	X	X	X	10,52	15,53	10,67	14,96	45,4	67,03	317,1	462,01	28,24	27,41
Ужин													
Стр.382	Суп молочный рисовый	150	200	3,11	4,15	3,52	4,68	9,77	12,12	81,88	109,17	X	X
Стр.496	Омлет	30	60	2,93	5,85	3,56	7,13	1,34	2,68	48,9	97,8	X	X
Стр.513	Кофейный напиток с молоком	-	180	-	4,48	-	4	-	22,49	-	140,05	X	X
Стр. 438	Кефир	150	-	4,5	-	2	-	6,0	-	60	-	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	12,29	16,93	8,58	15,81	29,36	54,44	253,03	434,17	22,53	25,76
Всего ***	X	X	X	33,36	50,86	42,42	65,74	149,6	219,76	1123,06	1685,34	X	X
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Стр. 496	Яйцо отварное	20	40	2,54	5,08	2,3	4,6	0,14	0,28	31,4	62,8	X	X
Стр. 501	Икра свекольно-морковная	90	120	1,49	1,79	3,1	3,12	9,75	11,78	67,25	75,61	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Стр.513	Кофейный напиток с молоком	160	180	3,92	4,48	3,5	4	18,56	22,49	118,28	140,05	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	9,72	13,83	11,4	15,82	40,73	51,75	301,62	403,05	31,47	26,08
Обед													
Стр.365	Рассольник "Ленинградский"	150	200	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	X	X
Стр. 499	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр. 394	Гуляш куриный	50	-	6,97	-	10,09	-	2,87	-	128,98	-	X	X
Стр. 478	Котлета куриная	-	100	-	23,91	-	28,31	-	13,87	-	406,56	X	X
Стр.439	Сок томатный	80	100	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итого **	X	X	X	14,16	34,09	15,85	38,03	39,91	68,94	357,76	755,52	37,33	48,89
Ужин													
Стр.382	Суп молочный овсяный	150	200	3,11	4,15	3,52	4,68	9,77	12,12	81,88	109,17	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 438	Кефир	150	-	4,5	-	2	-	6,0	-	60	-	X	X
	Печенье	5	15	0,3	1	0,72	2,16	3,6	10,77	21,8	65,4	X	X
Стр.438	Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	1,6	2,63	0,06	0,14	16,8	28,83	73,13	125,12	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Итого **	X	X	X	11,26	10,23	5,8	6,98	48,42	68,87	299,06	386,84	31,20	25,03
Всего ***	X	X	X	35,14	58,15	33,05	60,83	129,06	189,56	958,44	1545,41	X	X
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Стр.493	Сырники	105	120	18,09	22,57	11,68	14,84	26,57	33,19	278,17	349,65	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
Стр. 438	Какао на сгущенном молоке	150	-	1,74	-	0,22	-	16,68	-	74,55	-	X	X
Стр. 514	Какао на молоке	-	180	-	6,01	-	5,2	-	19,78	-	146,7	X	X
Стр. 440	Банан	54	-	0,81	-	0,27	-	11,34	-	51,84	-	X	X
Стр.441	Яблоко	-	100	-	0,4	-	0,4	-	10,4	-	45	X	X
Итого **	X	X	X	22,41	31,46	14,67	24,54	66,87	80,57	489,25	665,94	44,53	42,25
Обед													
Стр.361	Борщ украинский	200	250	2,7	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	81,39	114,7	X	X
Стр. 383	Товченики мясные	55	80	5,53	8,58	6,81	11,06	4,6	7,88	91,86	150,27	X	X
Стр.418	Горошек зеленый со сметанным соусом	50	60/3	4,25	2,7	1,19	1,7	6,71	7,72	45,33	54,88	X	X
Стр.439	Сок томатный	80	100	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Итого **	X	X	X	14,58	18,36	10,62	16,99	34,15	51,6	270,98	413,85	24,66	26,26
Ужин													
Стр. 497	Рагу овощное	125	150	2,25	2,65	3,4	5,17	12,2	14,49	86,41	112,86	X	X
Стр. 428	Каша пшениная вязка	51	100	1,47	2,87	1,86	3,35	8,42	16,49	56,73	108,41	X	X
Стр. 496	Яйцо отварное	-	40	-	5,08	-	4,6	-	0,28	-	62,8	X	X

Стр.438	Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	1,6	2,63	0,06	0,14	16,8	28,83	73,13	125,12	X	X
Стр. 438	Кефир	150	-	4,5	-	2	-	6,0	-	60	-	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	11,57	15,68	6,82	13,26	55,67	77,24	338,52	496,34	30,81	31,49
Всего ***	X	X	X	48,56	65,5	32,11	54,79	156,69	209,41	1098,75	1576,13	X	X
Всего за 2-ю неделю	X	X	X	206,63	310,9	184,35	301,67	775,14	1111,7	5538,54	8291,13	X	X
ИТОГО****	X	X	X	426	633	362	581	1772	2451	11253	16646	X	X

*** Примечание:**

1. Методическое пособие «Организация питания детей в дошкольных учебных учреждениях», Киев, «МЦФЕР-Украина», 2014г., рекомендовано Министерством образования и науки Украины, согласованного с Министерством здравоохранения Украины, одобренного Государственной санитарно-эпидемиологической службой Украины, ГП «Государственным научно-исследовательским центром по проблемам гигиены питания МЗ Украины, ГУ «Институтом гигиены и медицинской экологии им. А.Н. Марзеева НАМН Украины», Национальным университетом пищевых технологий».

Директор Департамента
организации медицинской помощи
Министерства здравоохранения
Донецкой Народной Республики

Л.И. Китик

Начальник отдела ресурсного обеспечения
Департамента управления делами
и ресурсного обеспечения
Министерства образования и науки
Донецкой Народной Республики

А.В. Попов